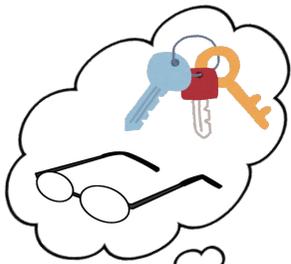


【募集開始】 脳を若々しく継続させる授業

最近 物忘れが多くなったかも

あれどこに置いたっけ？



？



あの女優の名前が
出てこない！



それ「脳」の危険信号です

①

百マス計算・瞬間記憶

③

毎回変わるゲームで

脳を心地よくストレッチします

5c5o8 あ=じろろ
A 'STG

今日こそは5文字に挑戦！

授業終わりのお茶タイムも楽しみなの！

体操のように 手軽に

脳をきたえられるところ

検見川にやってきました

②

そうだ！全国で流行り始めている
ブラッシングやってみよう！



※運動はしません！

ブラッシング=脳のストレッチング

④

「脳」の危険信号も

ご家族の心配も

減らしましょう

毎年今年も介護かも！
と感じていましたが、
ブラッシングを始めてからは
イキイキして心配なくなりました。
頭の回転ではもう、
母にかないません(笑)



くわしくは043(304)6733へお申し込み